

Ordonnances vertes » : quand la prescription médicale protège aussi la planète

Chapo

Et si, pendant la grossesse, une ordonnance pouvait réduire l'exposition aux pesticides tout en soutenant les producteurs bio locaux ? Inspiré d'une tribune parue dans *Le Monde*, un collectif de soignants et de scientifiques plaide pour généraliser les « ordonnances vertes », ces prescriptions de paniers de légumes bio et d'ateliers de santé environnementale, déjà expérimentées avec succès à Strasbourg. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Résumé (≈ 2 000 signes)

Les auteurs de la tribune rappellent que la période des « mille premiers jours », du début de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant, est cruciale pour la santé future : le cerveau, le métabolisme et l'immunité y sont particulièrement sensibles aux polluants de l'environnement. Des travaux de l'Inserm ont établi des liens entre exposition précoce à certains pesticides et cancers, maladies neurodégénératives, malformations ou troubles du neurodéveloppement, au point que l'État a créé un fonds d'indemnisation pour les victimes. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Or les pesticides sont partout : dans l'alimentation, l'air, l'eau, jusque dans le placenta et le liquide céphalorachidien des nouveau-nés. Les études NutriNet-Santé et Esteban montrent qu'une alimentation issue de l'agriculture biologique réduit la présence de pesticides dans l'organisme et le risque de nombreuses pathologies chroniques. À Strasbourg, depuis 2023, des femmes enceintes ou en parcours de PMA peuvent recevoir, sur prescription, des paniers hebdomadaires de légumes bio et locaux, accompagnés d'ateliers de sensibilisation à la santé environnementale. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Avec un coût moyen évalué à 420 euros par grossesse, le dispositif offrirait un « retour social » élevé : meilleure santé maternelle et infantile, soutien à l'agriculture bio et aux circuits courts, cohésion sociale renforcée et protection de l'environnement. Les premiers résultats sont jugés « très encourageants » et plusieurs villes – Rennes, Angoulême, Trappes, Chizé – ont déjà rejoint la dynamique. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Les signataires alertent toutefois sur les fortes inégalités d'accès à une alimentation saine : les ménages modestes consomment presque deux fois moins de fruits et légumes que les plus aisés et se rabattent plus souvent sur des produits ultratransformés. Miser uniquement sur la « responsabilité individuelle » reviendrait à aggraver les inégalités sociales de santé. D'où la nécessité d'outils publics structurants : projets alimentaires territoriaux, achats publics, soutien à l'agriculture bio, programmes de santé périnatale, subventions aux associations. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Les « ordonnances vertes », délivrées de façon inconditionnelle, sont présentées comme une politique de prévention simple, duplicable et mesurable, à « haut rendement sanitaire et social ». Elles attirent aussi de nouveaux professionnels de santé, désireux de s'engager dans la santé environnementale, et renforcent l'attractivité des territoires. Pour le collectif, prévenir l'exposition des enfants à naître, soutenir les familles et garantir une alimentation saine sont des « actions justes, concrètes et porteuses d'avenir » que l'État et les collectivités peuvent mettre en place sans attendre. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Liens

Tribune originale dans *Le Monde* : « Avec les ordonnances vertes, les collectivités et l'État disposent de leviers pour protéger les femmes enceintes et les enfants à naître ». https://www.lemonde.fr/idees/article/2025/12/05/avec-les-ordonnances-vertes-les-collectivites-et-l-etat-disposent-de-leviers-pour-protoger-les-femmes-enceintes-et-les-enfants-a-naitre_6656169_3232.html

Expertises Inserm 2013 et 2021, études NutriNet-Santé et Esteban sur l'exposition aux pesticides et l'alimentation biologique. Tribune-sur-Ordonnances-vertes-Le-Monde-12-2025.pdf

Site Alerte des Médecins sur Les Pesticides : <https://alerte-medecins-pesticides.fr/non-classe/ordonnances-vertes/>